

CURRICULUM VITAE

Nome: Lucia
Cognome: Fregni
Luogo e data di nascita: Modena, 17/12/1981
Residenza: Via Prati, 7 – 41015 Nonantola (Modena)
Telefono cellulare: 3497442282
E – mail: luciafregni@libero.it
Cittadinanza: Italiana
Automunita: sì

STUDI E FORMAZIONE

Dicembre 2005: laurea in Psicologia (vecchio ordinamento – laurea quinquennale), indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, conseguita presso l'Università degli Studi di Parma con votazione 105/110. Tesi di laurea di tipo sperimentale in Psicologia della Formazione, dal titolo “L’inserimento lavorativo di persone disabili: il rapporto di lavoro tra azienda e persona con disabilità”, tesi svolta in collaborazione con il Centro per l’Impiego di Modena.

Novembre 2006 – Aprile 2007: 12° edizione del Master in Psicologia dello Sport presso Psicosport, Milano. Il percorso formativo, articolato in sette incontri della durata di tre giorni ciascuno, ha approfondito tre ambiti di intervento: “Sport e Benessere”, “Alto Agonismo”, “Terapia, Dolore, Infortunio, Handicap”.

Settembre 2007: superamento dell’esame di stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di psicologo e conseguente iscrizione all’Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna.

Dicembre 2011: specializzazione presso “Studi Cognitivi”, scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale (sede di Modena), con votazione 29/30. Tesi di specialità di tipo sperimentale in Psicologia dello Sport, dal titolo “La gestione del trauma nell’atleta infortunato: programma di gruppo cognitivo – comportamentale”, tesi svolta in collaborazione con la società sportiva Rugby Reggio di Reggio Emilia.

Gennaio – Giugno 2012: 9° edizione del corso Pet Operator Relazionale “Operatore in progetti di Pet Therapy Integrata” presso il Centro Armonico Terapeutico (CAT), Campogalliano. Il percorso formativo, articolato in sei incontri della durata di due giorni ciascuno, ha approfondito tre ambiti di intervento: “Clinica dell’anziano”, “Clinica del disabile”, “Psicologia dell’età evolutiva”.

Aprile 2013 – Aprile 2014: 4° edizione del Master in Psicoterapia Cognitiva dell’Età Evolutiva, presso S.B.P.C., Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Forlì.

LINGUE STRANIERE

Inglese: molto buono, sia parlato che scritto. Nell’aprile 2004 ho effettuato un soggiorno studio della durata di un mese a Edimburgo, dove frequentavo un corso intensivo di inglese presso la “Edinburgh School of English”. Nell’agosto 2009 ho ripetuto l’esperienza linguistica, sempre per un mese, presso il “Geos – LTC International College” di Eastbourne. Inoltre sono in possesso del First Certificate in English, conseguito a marzo 2006 presso il Cambridge Centre of English di Modena.

Francese: buono, sia parlato che scritto.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office, in particolare per quanto riguarda l'utilizzo dei programmi Word, Excel, Power Point, Outlook Express.

Buone competenze nella navigazione in Internet.

Buona conoscenza del programma SPSS (Statistical Program for Social Sciences), conoscenza acquisita durante gli studi.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

15 Marzo – 14 Settembre 2006: ho effettuato il primo tirocinio post lauream presso il Ceis, Centro di Solidarietà di Modena, svolgendo attività di ricerca in strutture di tipo educativo e sociale. In particolare, ho collaborato ad una ricerca intitolata “Scuola e territorio per progettare insieme”, finalizzata a valutare il disagio scolastico nelle scuole medie inferiori e superiori della provincia di Modena e a predisporre successivi interventi di formazione per migliorare il clima nelle strutture indagate.

15 Settembre 2006 – 14 Marzo 2007: ho effettuato il secondo tirocinio post lauream presso l'Ufficio Informazioni, Selezioni, Orientamento e Comunicazione di IFOA, Istituto di Formazione per Operatori Aziendali (RE), dove partecipavo alle attività di selezione del personale.

15 Marzo – 14 Settembre 2007: come conclusione del percorso formativo offerto dal Master in Psicologia dello Sport, ho svolto uno stage presso la comunità La Lucciola, Ravarino. Si tratta di una struttura diurna di terapia integrata per bambini portatori di disabilità psichica. Il mio compito era quello di seguirli nelle varie attività ricreative e sportive che vengono svolte all'interno della comunità. Partecipavo inoltre alle riunioni settimanali condotte dall'equipe di medici e psicologi che coordinano tale struttura.

Dal 24 Settembre 2007: sono assunta come socia – dipendente presso Domus Assistenza, Società Cooperativa Sociale, in qualità di operatore educativo assistenziale. Nello specifico, svolgo la mia attività professionale presso l'istituto comprensivo “F.lli Cervi” di Nonantola, dove seguo bambini con disabilità cognitivo – motorie. Qui ho realizzato un progetto intitolato “Il mio diario delle emozioni”, finalizzato a stimolare l'espressione delle emozioni e la cooperazione all'interno del gruppo – classe.

Marzo 2009 – Gennaio 2012: come parte integrante del percorso formativo previsto da “Studi Cognitivi”, ho effettuato un tirocinio presso il servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Castelfranco Emilia, dove mi occupavo di interventi di valutazione, sostegno psicologico e terapia con bambini, adolescenti e famiglie.

Da Gennaio 2010: a Nonantola svolgo attività di psicologo psicoterapeuta libero professionista rivolta a bambini e adolescenti disabili e normo – dotati, adulti e famiglie, gruppi scolastici e sportivi.

Da Marzo 2014: a Modena svolgo attività di consulenza psicologica presso la Farmacia del Grandemilia; si tratta di un servizio gratuito per l'utente, che si svolge una volta alla settimana per alcune ore, in cui lo psicologo è a disposizione di eventuali clienti della farmacia che desiderano una consulenza di questo tipo per diversi motivi. A Modena svolgo attività di ricerca e formazione con il Gruppo di Ricerca in Psicologia dello Sport, presso Studi Cognitivi. A Campogalliano seguo progetti di pet therapy rivolti a soggetti in età evolutiva con abilità differenti, presso il Centro Armonico Terapeutico (CAT).

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

1 Dicembre 2008: “Manuale pratico di conduzione dei colloqui stepped care: primo step”, AUSL di Modena.

28 – 29 Marzo 2009: III Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi.

26 Giugno 2009: “I disturbi del comportamento alimentare negli anni 2000: l’approccio interdisciplinare in equipe”, AUSL di Modena.

25 Novembre 2009: “Laboratorio di psicoterapia di gruppo ad indirizzo cognitivo sui disturbi d’ansia”, AUSL di Modena.

5 – 6 Febbraio 2010: “Ruminazione e depressione: nuove prospettive di trattamento efficace”, seminario e workshop condotto dal Prof. E. R. Watkins, Studi Cognitivi, Modena.

17 – 18 Gennaio 2011: “L’interpretazione clinica della scala WISC III”, seminario condotto dal Prof. G. Padovani, Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, Bologna.

5 – 6 – 7 Aprile 2013: “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)”, livello I, workshop condotto da I. Fernandez, EMDR Europe Approved Trainer, Milano.

9 – 10 Aprile 2013: “La valutazione delle abilità intellettive con la WISC-IV”, seminario condotto dal Prof. G. Padovani, Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna, Bologna.

PUBBLICAZIONI

Forghieri F., Fregni L., (2012). “Di che Wii sei? Quando il videogioco ci fa fare sport: ma occhio a non diventarne schiavi”. *NB Modena*, n°67.

Partecipazione in qualità di moderatrice alla presentazione del libro “Pet Therapy Relazionale Integrata. La cura che passa dal cervello animale”, D. Grenzi, ed. Psiche 2, 2013, presso il Centro Culturale Don G. Alberione e la Libreria San Paolo, Modena.